Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN		Dirección :CALLE28 NUMERO 23-09				Ficha familiar No.2024136			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	19	06	2024		18	07	2024		02	09	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: CARLOS EMILIO QUICENO				Nombre de quién recibe la VISITA MARIA MAGDALENA LONDOÑO				N° teléfono contacto :3127117127				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR , CONFORMADA POR CARLOS EMILIO QUICENO SERNA Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA MARIA MAGDALENA LONDOÑO NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA, VIVIENDA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UN GATO Y UN PERRO VACUNADO,ESTERILIZADO Y DESPARACITADO ,CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO YA QUE REFIERE QUESUS HIJOSEENCUENTRANLEJOS EN SU CASA ,MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL, Y SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE ASISTIÓ AL MEDICO NO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES, CON IMC DE30.2 OBESIDAD 1 ,REFIERE QUE NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA ,SI SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO Y SI SE REALIZO LA CITOLOGIA REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE.	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR CARLOS EMILIO QUICENO SERNA Y MARIA MAGDALENA LONDOÑO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL SEÑOR CARLOS EMILIO QUICENO ES EL JEFE DEL HOGAR ES PENSIONADO, SUS HIJOS LOS APOYAN ECONÓMICAMENTE YA QUE SE ENCUENTRAN EN OTRO PAÍS RAZÓN POR LA QUE LA SEÑORA MAGDALENA SE ENCUENTRA TRISTE Y LOS EXTRAÑA. TIENE UN IMC DE 30.2 OBESIDAD TIPO 1 NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVA UN ESTILO DE VIDA ALIMENTICIA ADECUADO	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA MARIA MAGDALENA LONDOÑO CON PATOLOGIA DE HIPERTENSION Y DISLIPIDEMIA BAJO TRATAMIENTO,MEDICO, ASISTE CADA 3 MESES A CONTROLES, TIENE PENDIENTE CITA ODONTOLOGICA,REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA,NO TIENE UNA ALIMENTACION BALANCEADA	A M B	A M B	A M B
4		USUARIA SEDENTARIA,SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B

1		LA SEÑORA MARIA MAGDALENA LONDOÑO REFIERE QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DISLIPIDEMIA BAJO TRATAMIENTO MEDICO ,SE REMITE A PROGRAMA DE SALUD BUCAL FAMILIAR SE EDUCA SOBRE: -LA IMPORTANCIA DEL AUTOEXAMEN DE SENO DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA VEZ Y UN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE LA VIDA -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DEMANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADE	A M B X	A M B	A M B
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	. MARIA MAGDALENA LONDOÑO SUFRE DE HIPERTENSIÓN Y DISLIPIDEMIA BAJO TRATAMIENTO MEDICO ASISTE CADA 3 MESES A LOS CONTROLES Y SE TOMAS LOS MEDICAMENTOS EN LA HORA ASIGNADA, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO MODERA YA QUE SON DOS ADULTOS MAYORES LOS CUALES SE ENCUENTRAN SOLOS SUS INGRESOS ECONÓMICOS SON LA PENSIÓN DE SU ESPOSO Y EL DINERO QUE LES ENVÍAN SUS HIJOS, LA SEÑORA SE SIENTE TRISTE YA QUE LOS EXTRAÑA SE RECOMIENDA: -SALIR A CAMINAR O REALIZAR ACTIVIDADES PARA SU ENTRETENIMIENTO -APOYARSE Y ESTAR EN FAMILIA, TENER MAS COMUNICACIÓN CON SUS HIJOS - MEJORAR LA ALIMENTACIÓN Y TRATAR DE NO LLEVAR UNA VIDA SEDENTARIA - ASISTIR A CONTROLES MÉDICOS CADA QUE LO CONSIDERE NECESARIO	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA